

# SYLABUS

Kod przedmiotu	12_6_KO1PS_Bkosmu0324	Nazwa przedmiotu	Kosmetologia upiększająca						
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Beauty cosmetology						
Wydział			Nauk o Zdrowiu						
Kierunek			Kosmetologia						
Forma studiów			Stacjonarne						
Poziom uczenia się			Pierwszy stopień						
Profil kształcenia			Praktyczny						
Przynależność do grupy przedmiotów			B. Grupa treści kształcenia kierunkowego (przedmioty kierunkowe)						
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Obowiązkowy						
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			mgr Małgorzata Kotwica						
Osoby prowadzące zajęcia			mgr Alicja Gołdzińska, mgr Agnieszka Sobczyk, mgr Iwona Benewiat-Słoń						
Forma prowadzenia zajęć		W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)						
			Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:
Liczba godzin zajęć w semestrze		III-20, IV-20	III-40, IV-40						
Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka									
Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia		3,4			Liczba punktów ECTS za przedmiot		12		
Status przedmiotu		Obowiązkowy			Język wykładowy		Polski		
Wymagania wstępne		Podstawowe wiadomości z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej.							
Cele uczenia się: zapoznanie studentów z tematyką kosmetologii upiększającej. Wykorzystanie wiedzy z doboru preparatów kosmetycznych, zakresu planowania i wykonania zabiegów pielęgnacyjnych upiększających ciała, dłoni i stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.									
Opis efektów uczenia się dla przedmiotu									
Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:						SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*	
WIEDZA									
K_W07	W1	zna budowę przydatków skóry (włosy, paznokcie)						P6S_WG	
K_W17	W2	zna wybrane choroby i zmiany skóry, skóry owłosionej i płytki paznokciowej						P6S_WG	
K_W10 K_W25	W3	zna przyczyny powstawania, rodzaje oraz metody redukcji rozstępów, przyczyny nadmiernego owłosienia oraz metody depilacji i epilacji						P6S_WG	
K_W15	W4	zna przyczyny powstawania, rodzaje i metody zmniejszania nadwagi i otyłości, cellulitu						P6S_WG	
K_W25	W5	zna zabiegi pielęgnacyjne, upiększające ciała, kończyn górnych i dolnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań						P6S_WG	
K_W36	W6	zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów, upiększających fizykalnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w zakresie ciała, kończyn górnych i dolnych						P6S_WG	

UMIEJĘTNOŚCI									
K_U01	U1	potrafi poprawnie wykonać stosowne zabiegi pielęgnacyjne i upiększające ciała, kończyn górnych i dolnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań							P6S_UW
K_U04	U2	potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem, aparaturą i akcesoriami stosowanymi w zakresie metodyki wykonywanych czynności oraz zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciała, dłoni i stóp							P6S_UW
K_U06	U3	potrafi udzielać porad w zakresie stosowanych kosmetyków w pielęgnacji domowej ciała, dłoni i stóp,							P6S_UW
K_U19	U4	potrafi zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego ciała, dłoni i stóp z uwzględnieniem diagnozy kosmetycznej							P6S_UW
K_U13	U5	potrafi rozpoznać defekty kosmetyczne, zmiany chorobowe skóry i paznokci, postępować zgodnie z zaleceniem lekarza							P6S_UW
K_U40	U6	potrafi uzasadnić wybór zabiegu kosmetycznego odpowiedniego do potrzeb pielęgnacyjnych, upiększających ciała, dłoni i stóp							P6S_UK
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K_K03	K1	w przypadku trudności w rozwiązaniu problemu jest gotów zasięgnąć opinii lekarza i postępować zgodnie z jego zaleceniami w przypadku zmian chorobowych skóry i paznokci							P6S_KK
K_K05	K2	jest gotów taktownie i skutecznie odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania							P6S_KO
K_K06	K3	jest gotów zapewnić klientowi komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp							P6S_KO
K_K10	K4	jest gotowy do pracy zespołowej							P6S_KO
Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do form zajęć									
Efekt uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych								
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Częstkowa praca pisemna	Praca pisemna końcowa (np. esej)	Kolokwium	Prezentacja	Sprawozdanie	Aktywność na zajęciach	Inne.....
WIEDZA									
W1		X			X			X	
W2		X			X			X	
W3		X						X	
W4		X						X	
W5		X			X			X	
W6		X			X			X	
UMIEJĘTNOŚCI									
U1								X	
U2								X	
U3								X	
U4								X	
U5								X	
U6								X	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K1								X	
K2								X	
K3								X	
K4								X	
Kryteria oceniania kompetencji studenta									
Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi									

<p>uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu</p> <p><b>W - WIEDZA</b></p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu</p> <p>Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem</p> <p>Bardzo dobry – Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirowane innych.</p> <p><b>U - UMIEJĘTNOŚCI</b></p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu</p> <p>Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu</p> <p>Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.</p> <p><b>K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b></p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania</p> <p>Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy</p> <p>Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.</p>	
Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)	Odniesienie do efektów uczenia się
<p><b>WYKŁADY:</b></p> <p>Budowa płytki paznokciowej. Choroby płytki paznokciowej. Wybrane zmiany na płytce paznokciowej. W1, W2</p> <p>Pielęgnacja i zabiegi upiększające kończyn górnych. Pielęgnacja i zabiegi upiększające kończyn dolnych. W5, W6</p> <p>Metody trwałego i nietrwałego usuwania owłosienia – metody depilacji i epilacji. W3, W5, W6</p> <p>Otyłość i nadwaga. Cellulit. Rozstępy – fazy i sposoby zmniejszania. W4</p> <p><b>ĆWICZENIA:</b></p> <p>Diagnoza i planowanie zabiegu upiększającego ciała, dłoni, stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. U4, U5, U6, K1, K2, K4</p> <p>Pielęgnacja kończyn górnych – zabiegi parafinowe. Pielęgnacja i upiększanie płytki paznokciowej – manicure. U1, U2, K3</p> <p>Pielęgnacja kończyn dolnych w tym pielęgnacja i upiększanie płytki paznokciowej – zabieg pedicure. U1, U2, K3</p> <p>Depilacja - usuwanie zbędnego owłosienia. U1, U2, K2, K3</p> <p>Zabiegi na ciało – zabiegi detoksykujące, zabiegi wyszczuplające, zabiegi, antycellulitowe, zabiegi pojędrniające. U1, U2, U6, K3</p> <p>Zastosowanie ultradźwięków w zabiegach na ciało. U1, U2, K2, K3</p> <p>Prawidłowy dobór preparatów do potrzeb skóry. U3, U6</p>	<p>W1,W2,W3,W4,W5,W6 U1,U2,U3,U4,U5,U6 K1,K2,K3,K4</p>
<p><b>Zalecana literatura i pomoce naukowe</b></p>	
<p><b>Literatura podstawowa</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kosmetologia ciała / redakcja naukowa Kamila Padlewska.- Warszawa: PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018.</li> <li>2. Kosmetologia / redakcja Joanna Klonowska.- Wrocław : Edra Urban &amp; Partner, copyright 2022.</li> <li>3. Kosmetologia. / dr n. farm. Anna Kołodziejczak redakcja naukowa, Warszawa : PZWL, 2019.</li> <li>4. Dylewska-Grzelakowska J., Kosmetyka stosowana, WSIP, Warszawa 2010</li> <li>5. Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Edra Urban&amp;Partner, Wrocław 2019</li> <li>6. Peters I. B. Kosmetyka, Rea, Warszawa 2002</li> <li>7. Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 1, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2019</li> </ol>	

8. Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 2, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2020

#### Literatura uzupełniająca

9. Kosmetyka ozdobna i pielęgnacja twarzy: informacje o produktach kosmetycznych i ich prawidłowym stosowaniu / Xenia Petsitis, Katrin Kipper ; 2011.
10. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska / red. nauk. Maria Noszczyk - Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011
11. Kosmetologia / Barbara Jaroszewska. - Wyd. 6 zm. i uzup.- Warszawa: Wydawnictwo Atena, cop. 2008.

Czasopisma branżowe (Beauty forum, LNE).

#### Bilans punktów ECTS

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)		Obciążenie studenta [h]
<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego</b>		
1.1	Udział w wykładach	40
1.2	Udział w konwersatoriach	-
1.3	Udział w ćwiczeniach	80
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych	-
1.5	Udział w konsultacjach	4
1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu	5
1.7	Inne – jakie?	-
1.8	<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)</b>	<b>129</b>
1.9	<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego)</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	<b>5,2</b>
<b>Samodzielna praca studenta</b>		
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwium, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp.	80
2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zleczanych przez prowadzącego	70
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium	-
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów	21
2.5	Inne – jakie?	-
2.6	<b>Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)</b>	<b>171</b>
2.7	<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	<b>6,8</b>
<b>Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)</b>		<b>300</b>
<b>Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)</b>		<b>12</b>
<b>Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:</b>		
<b>Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)</b>		
<b>Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)</b>		<b>150</b>
<b>Praktyka zawodowa</b>		
<b>Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne</b>		<b>150</b>
<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		<b>6</b>
<b>Uwagi</b>		
Strona internetowa przedmiotu:		

\* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji*, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8

